

СОГЛАСОВАНО:

Директор ЛБОУ СОШ № 7
Ирина Владимировна

18 сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колумойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выкод,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	189 376	189 376	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюда	200	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4	1
						200	200	4	21,1	0,2	10,1	1	
						30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	1
						10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	1
						200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1
ИТОГО							85,0	637,7	24,1	25,6	78,6		
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	121 376	121 376	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	блюда	200	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4	1
						200	200	4	21,1	0,2	10,1	1	
						30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	1
						10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	1
						200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1
ИТОГО							85,0	637,7	24,1	25,6	78,6		
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402	102 323 272 402	Икра кабачковая консервированная	блюда	60	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	1
						250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,6	1
						150	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1
						90	90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0	1
						200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1
ИТОГО							140,0	826,5	34,2	28,2	119,4		
обед 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	323 272 402	323 272 402	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	блюда	150	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1
						90	90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0	1
						200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1
						40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	1
						200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1
ИТОГО							85,0	725,4	30,9	24,6	98,6		
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	189 376	189 376	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюда	240	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8	1
						200	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	1
						30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1
						10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	1
						200	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1	1
ИТОГО							85,0	686,7	22,9	28,2	95,4		
завтрак	гор. напиток хлеб	376 15 13	376 15 13	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	блюда	240	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8	1
						200	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	1
						30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1
						10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	1
						200	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1	1
ИТОГО							85,0	686,7	22,9	28,2	95,4		
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402	102 323 272 402	Икра кабачковая консервированная	блюда	100	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	1
						250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	1
						180	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	1
						180	180	18,0	332,2	16,4	21,9	40,2	1
						200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1
ИТОГО							140,0	962,0	37,8	40,5	134,3		
обед 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	323 272 402	323 272 402	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	блюда	180	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	1
						100	100	40,0	332,2	16,4	21,9	40,2	1
						200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1
						40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	1
						200	200	25,0	122,8	5,9	6,6	9,6	1
ИТОГО							85,0	690,5	27,8	26,7	107,8		